



CANAL IBEROAMERICANO

Señal que nos une

Programación • mayo 2019

Niños

Espacio para fomentar valores y cultura, a través de la difusión de contenidos educativos, divertidos y dinámicos.

Plaza Sésamo

México

Lunes y miércoles

11:30 a 12:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes y miércoles

15:30, 19:30, 23:30 TCM, +5 GMT;

Martes y jueves

03:30, 07:30 TCM, +5 GMT;

Sábado

11:30, 15:20, 19:30, 23:30 TCM, +5 GMT;

Domingo

03:30, 07:30 TCM, +5 GMT.

Abelardo, Elmo, Enrique y todos sus amigos enseñan a los niños a contar, sumar, leer, conocer los colores y el mundo que los rodea; pero más importante aún, les enseñan el valioso principio de la amistad.

Mi Ecuador querido

Ecuador

Martes y jueves

11:30 a 12:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes y jueves

15:30, 19:30, 23:30 TCM, +5 GMT;

Miércoles y viernes

03:30, 07:30 TCM, +5 GMT.

Distintas familias que viven en un mismo barrio, que nos mostrarán cómo podemos en comunidad contribuir para mejorar en rubros como la salud, la educación, entre otros.

Mis amigos los títeres

Ecuador

Viernes

11:30 a 12:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Viernes

15:30, 19:30, 23:30 TCM, +5 GMT;

Sábado

03:30, 07:30 TCM, +5 GMT.

Divertida revista conducida por niños en la que encontrarás, noticias, sección de cocina, experimentos científicos, canciones y aprenderás un nuevo idioma.



Pie rojo

México

Domingo

11:30 a 12:00 TCM, +5 GMT.

Repeticiones:

Domingo

15:30, 19:30, 23:30 TCM, +5 GMT;

Lunes

03:30, 07:30 TCM, +5 GMT.



Revista para los niños en edad preescolar, entre los 3 y 6 años, con un formato que incluye acción viva, documental, puppets, mocap, animación 2D y 3D, entre otros, ofrece estímulos de todo tipo que incluyen música, formas y colores, espacio exterior, animales, juegos imaginativos y la vida de otros niños como ellos, con la finalidad de fomentar valores fundamentales en los niños de la región.

Familia y educación

Atención a la educación formal y no formal. Contenidos dirigidos a los padres de familia en apoyo a la formación y el desarrollo familiar.

SEPA inglés

México

Nivel Inicial, lunes y viernes
12:00 TCM, +5 GMT;

Nivel Básico, martes
12:00 TCM, +5 GMT;

Nivel General I, miércoles
12:00 TCM, +5 GMT;

Nivel General II, jueves
12:00 TCM, +5 GMT.

SEPA Inglés es un programa desarrollado especialmente para la comunidad latina que tiene como objeto la enseñanza del idioma inglés.

Más running

México

Lunes
16:00 a 16:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes
20:00 TCM, +5 GMT;

Martes
00:00, 04:00, 08:00 TCM, +5 GMT.

El cuerpo humano está hecho para correr, afirman especialistas, deportistas, profesionales. Para quienes quieren iniciar una actividad física, correr es una actividad que puedes efectuar libre y de manera gratuita.

Lanzamiento 750

México

Martes,
16:00 a 16:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes,
20:00 TCM, +5 GMT;

Miércoles,
00:00, 04:00, 08:00 TCM, +5 GMT.

Los jóvenes integran un movimiento que impulsa el emprendimiento en México.

Parte del plato

Argentina

Miércoles,
16:00 a 16:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Miércoles,
20:00 TCM, +5 GMT;

Jueves,
00:00, 04:00, 08:00 TCM, +5 GMT.

La cultura gastronómica de un pueblo habla de sus carencias y sus abundancias a lo largo del tiempo, de su historia social y de su forma de enfrentar los cambios. Los habitantes originarios, los conquistadores españoles y las distintas corrientes migratorias llegaron al territorio santafesino con sus recetas, encontraron los frutos de esta tierra, cultivaron otros y con esa mezcla dieron de comer a sus hijos.

Diálogos con la realidad. Comunicarte en tiempos de transmedia

México

Domingo

12:30 a 13:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Domingo

16:30, 20:30 TCM, +5 GMT;

Lunes

00:30, 04:30, 08:30 TCM, +5 GMT.

Foro organizado por la Universidad Iberoamericana en la que se abordan temas sobre el periodismo, responsabilidad social, responsabilidad empresarial, marketing y comunicación, normatividad y derechos, festivales de cine así como de herramientas digitales.

Congénero

Venezuela

Viernes

16:00 a 16:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Viernes

20:00 TCM, +5 GMT;

Sábado

00:00, 04:00, 08:00 TCM, +5 GMT.

Aborda temas enfocados en la diversidad de género, donde se resaltan el respeto a los valores universales y la inclusión. Muestra los avances en cuanto a leyes con la igualdad de género y reivindica sus aportes en la sociedad.

En forma

Alemania

Sábado

12:00 a 12:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Sábado

16:00, 20:00 TCM, +5 GMT;

Domingo

00:00, 04:00, 08:00 TCM, +5 GMT.

Vida sana y prevención son nuestros principales temas, y los enfocamos tanto desde el punto de vista de la medicina tradicional como de las terapias alternativas. Alimentación, fitness, belleza, wellness – aprenda con nosotros a mantener en forma cuerpo y mente.

Ruta TLX

México

Domingo

12:00 a 12:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Domingo

16:00, 20:00 TCM, +5 GMT;

Lunes

00:00, 04:00, 08:00 TCM, +5 GMT.

Una ventana a los distintos atractivos turísticos, culturales y gastronómicos del estado de Tlaxcala en México.

Sociedad, participación ciudadana

Ventana que muestra temas de relevancia y trascendencia e invitan al diálogo y a la participación entre los actores sociales de la región iberoamericana.

¡Aquí estoy!

Alemania

Lunes

12:30 a 13:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes

16:30, 20:30 TCM, +5 GMT;

Martes

00:30, 04:30, 08:30 TCM, +5 GMT.

Historias de migración, integración, éxito, arte, política y folclore, expresadas a través de los testimonios de hispanohablantes en su travesía entre Europa y Latinoamérica.

Guía tu cuerpo

Venezuela

Martes

12:30 a 13:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes

16:30, 20:30 TCM, +5 GMT;

Miércoles

00:30, 04:30, 08:30 TCM, +5 GMT.

Consejos, información y guía médica para mejorar la salud.

Retos y desafíos

México

Miércoles,

12:30 a 13:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Miércoles,

16:30, 20:30 TCM, +5 GMT;

Jueves,

00:30, 04:30, 08:30 TCM, +5 GMT.

¿Qué se está haciendo en materia de salud, tecnología y educación?, ¿cuál es el beneficio para la población mexicana?, ¿pueden estos retos ser comunes en la región iberoamericana?

Vidas

Venezuela

Jueves

12:30 a 13:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Jueves

16:30, 20:30 TCM, +5 GMT;

Viernes

00:30, 04:30, 08:30 TCM, +5 GMT.

Distintos destinos, eventos culturales, fiestas tradicionales, historias de personajes destacados y sus obras; forman parte del patrimonio cultural latinoamericano que está presente en nuestras vidas.



El reportero

Alemania

Viernes

12:30 a 12:45 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Viernes

16:30, 20:30 TCM, +5 GMT;

Sábado

00:30, 04:30, 08:30 TCM, +5 GMT.

Con cámara en mano los reporteros registran los sucesos de actualidad, los acontecimientos internacionales o las curiosidades de la vida cotidiana. Experimentan y relatan de cerca cómo cambian Alemania, Europa y el mundo ante sus ojos.

Reporteros en el mundo

Alemania

Viernes

12:45 a 13:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Viernes

16:45, 20:45 TCM, +5 GMT;

Sábado

00:45, 04:45, 08:45 TCM, +5 GMT.

Los profesionales detrás de los titulares, las emociones detrás de los hechos, el factor humano más allá de la noticia.



Cooperación iberoamericana

La participación y la difusión de programas sociales, culturales, educativos y de desarrollo tienen impacto en Iberoamérica.

Noticiero Científico y Cultural Iberoamericano, ATEI

Iberoamérica

Lunes y viernes,

13:00 a 13:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes y viernes,

17:00, 21:00 TCM, +5 GMT;

Martes y sábado,

01:00, 05:00, 09:00 TCM, +5 GMT.

El NCC es una ventana para el conocimiento, el progreso y el trabajo que las comunidades de investigación, artísticas y científicas realizan día a día, en su propio campo de acción, para beneficio de las poblaciones iberoamericanas y del mundo.

Geografías

Argentina

Martes,

13:00 a 13:15 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes,

17:00, 21:00 TCM, +5 GMT;

Miércoles,

01:00, 05:00 y 09:00 TCM, +5 GMT.

En un intenso viaje a través de la Argentina, deja al descubierto las diversas problemáticas de algunas de sus regiones. Indaga en la relación que se establece entre los climas, los suelos, la distribución de la población y las actividades económicas.

Revoluciones

Argentina

Martes,

13:00 a 13:15 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes,

17:00, 21:00 TCM, +5 GMT;

Miércoles,

01:00, 05:00 y 09:00 TCM, +5 GMT.



¿Quiénes fueron los líderes que protagonizaron las grandes revoluciones? ¿Cuáles fueron los ideales por los que pelearon? ¿Cuáles, las consecuencias que tuvieron a lo largo de la historia? Nos acercamos a estos hechos fundamentales de la historia universal.

Fuerza Latina

Alemania

Miércoles

13:00 a 13:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Miércoles

17:00, 21:00 TCM, +5 GMT;

Jueves

01:00, 05:00, 09:00 TCM, +5 GMT.

Las mujeres en Latinoamérica ganan protagonismo en todos los ámbitos. Con tenacidad y perseverancia se proponen cambiar la sociedad y alzan su voz para reclamar derechos y denunciar injusticias. Fuerza Latina les presenta a las protagonistas de un movimiento sin precedentes que no conoce fronteras.

Global 3000

Alemania

Jueves

13:00 a 13:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Jueves

17:00, 21:00 TCM, +5 GMT;

Viernes

01:00, 05:00, 09:00 TCM, +5 GMT.

Ilustra las consecuencias globales de acciones locales, y viceversa, trata temas de interés para todos los habitantes del planeta, en especial cómo la gente afronta las oportunidades y los riesgos que conlleva la globalización.

Economía creativa

Alemania

Viernes

13:00 a 13:15 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Viernes

17:00, 21:00 TCM, +5 GMT;

Sábado

01:00, 05:00, 09:00 TCM, +5 GMT.

Un acercamiento a un sector en auge en América Latina: las startups. Emprendimientos novedosos, que abarcan desde la educación virtual hasta la biotecnología, promovidos con fondos estatales, organismos internacionales y la inversión privada.

Jóvenes iberoamericanos

Contenidos orientados al desarrollo integral de los jóvenes, promoviendo herramientas y habilidades para resolver conflictos, fortalecer su identidad, desarrollo emocional, deportes, música, nuevas tecnologías, cultura emprendedora, entre otros.



Proyecto de colaboración con las universidades que conforman la Unión de Universidades de América Latina y el Caribe, UDUAL y el ILCE, para difundir el conocimiento generado en las universidades entre el público en general.

Diálogo abierto

Costa Rica

Universidad de Costa Rica

Lunes,

13:30 a 14:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes,

17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;

Martes,

01:30, 05:30 y 09:30 TCM, +5 GMT.

El rector de la Universidad de Costa Rica, Henning Jensen, conversa con investigadores, escritores, académicos sobre temas de interés para la sociedad latinoamericana.

Noticiero UESTV

Chile

Red de Televisión Universidades del Estado de Chile

Lunes 6 y 20 de mayo;

13:30 a 14:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes 6 y 20 de mayo;

17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;

Martes 7 y 21 de mayo;

01:30, 05:30 y 09:30 TCM, +5 GMT.

El rector de la Universidad de Costa Rica, Henning Jensen, conversa con investigadores, escritores, académicos sobre temas de interés para la sociedad latinoamericana.

Diálogos desde la Frontera

México

Colegio de la Frontera Norte

Martes,

13:30 a 14:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes,

17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;

Miércoles,

01:30, 05:30 y 09:30 TCM, +5 GMT.

Domingo,

13:00, 17:00, 21:00 TCM, +5 GMT;

Lunes,

01:00, 05:00 y 09:00 TCM, +5 GMT.

Expertos de talla mundial, se dan cita con el objetivo de difundir los temas científico-sociales de interés de la sociedad en las instalaciones de El Colegio de la Frontera Norte.

Deja tu huella en el ambiente

Colombia

Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales

Miércoles,

13:30 a 14:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Miércoles,

17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;

Jueves,

01:30, 05:30, 09:30 TCM, +5 GMT.

Edición institucional de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, en el cual se presentan datos de interés, medidas de protección, consejos útiles para resguardar el ecosistema y actividades de conservación. Murciélagos en el norte de Bogotá.

Curiosos por la naturaleza

Argentina

Universidad Nacional de Córdoba

Jueves,

13:30 a 14:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Jueves,

17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;



Viernes,
01:30, 05:30, 09:30 TCM, +5 GMT.

La propuesta nace en vinculación con Agencia UNCiencia para acercar a la ciudadanía a la producción de conocimiento generada en la Universidad Nacional de Córdoba.

Mirador Norteamericano

Coordinación de Universidad Abierta
y Educación a Distancia, CUAED

México

Viernes,
13:30 a 14:30 TCM, +5 GMT;

Repetición:

Viernes,
17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;
Sábado,
01:30, 05:30 y 09:30 TCM, +5 GMT.

A través de los trabajos del Centro de Investigaciones sobre América del Norte (CISAN) se aborda temas de política exterior de importancia para la región Latinoamericana.

Divulgación de la ciencia

Panorama de los avances y el desarrollo científico, así como de los hacedores de la ciencia en Iberoamérica.

Visión futuro

Alemania

Lunes
14:00 a 14:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes
18:00, 22:00 TCM, +5 GMT;
Martes
02:00, 06:00 y 10:00 TCM, +5 GMT.

Con un lenguaje comprensible y una presentación atractiva, sus dinámicos reportajes muestran las ideas de personas que piensan más allá: científicos destacados, cerebros únicos y visionarios. Un programa para los que miran hacia adelante.

Zona verde

Venezuela

Martes,
14:00 a 14:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes,
18:00, 22:00 TCM, +5 GMT;
Miércoles,
02:00, 06:00 y 10:00 TCM, +5 GMT.

Espacio informativo en el que se abordan temas de interés colectivo sobre la ecología y el medioambiente. Zona Verde presenta con información pertinente y precisa, historias y denuncias sobre los sistemas que impulsan la contaminación en el mundo.

La oveja eléctrica

México

Miércoles
14:00 a 14:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Miércoles
18:00, 22:00 TCM, +5 GMT;
Jueves
02:00, 06:00 y 10:00 TCM, +5 GMT.
Sábado,
13:30, 17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;
Domingo
13:30, 17:30, 21:30 TCM, +5 GMT;

Revista dedicada a la difusión de los descubrimientos y avances científicos y tecnológicos, la neurociencia y todos aquellos temas que muchas veces no tienen el reflector y de los que poco o nada se habla en los medios de comunicación.

Alcanzando el conocimiento

México

Noticiero semanal

Jueves

14:00 a 15:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Jueves]

18:00, 22:00 TCM, +5 GMT;

Viernes

02:00, 06:00 y 10:00 TCM, +5 GMT.

Lo más relevante en temas de ciencia, tecnología, innovación, sustentabilidad y medio ambiente con Bertha Alicia Galindo en Alcanzando el Conocimiento noticiero semanal.

Enlaces

Alemania

Domingo

13:30 a 14:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Domingo

17:30, 21:30 TCM, + GMT;

Lunes

01:30, 05:30 y 09:30 TCM, +5 GMT.

Últimas tendencias de la cultura digital, un espacio tanto para residentes digitales, como para quienes sólo están de visita.

Arte y cultura

Muestra de la diversidad de expresiones artísticas y culturales de Iberoamérica.

Del mundo al plato

Lunes,

14:30 a 15:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes,

18:30, 22:30 TCM, +5 GMT;

Martes,

02:30, 06:30 y 10:30 TCM, +5 GMT.

El chef Pablo San Román inicia una travesía para descubrir las gastronomías del mundo y, a través de la cocina, plasmar las historias de vida de quienes enriquecen con sus recetas la gastronomía local.

Cultura 21

Alemania

Martes

14:30 a 15:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes

18:30, 22:30 TCM, +5 GMT;

Miércoles

02:30, 06:30 y 10:30 TCM, +5 GMT.

Las tendencias artísticas del mundo, el modo en que éstas se impulsan desde el corazón de Europa, los movimientos que luchan por darse a conocer, grandes eventos y ferias son presentadas en este magacín cultural.

Bandas en construcción

México

Miércoles,

14:30 a 15:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Miércoles,

18:30, 22:30 TCM, +5 GMT;

Jueves,

02:30, 06:30 y 10:30 TCM, +5 GMT.

Serie dedicada a la difusión de la música independiente en México, que incluye entrevistas con las bandas emergentes y una pequeña sesión musical para escuchar algunas de sus canciones.



Corte colombiano

Colombia

Viernes,
14:30 a 15:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Viernes,
18:30, 22:30 TCM, +5 GMT;
Sábado,
02:30, 06:30 y 10:30 TCM, +5 GMT.

Acompaña a los equipos universitarios en un recorrido por Colombia para conocer las necesidades reales de las localidades y descubre cómo incide este trabajo de campo e investigación en la comunidad.

Contracorriente

Nicaragua

Finaliza 18 de mayo

Sábado,
14:00 a 14:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Sábado,
18:00, 22:00 TCM, +5 GMT.
Domingo,
02:00, 06:00 y 10:00 TCM, +5 GMT.

Telenovela que expone de manera entretenida diversas problemáticas sociales que son comunes en las familias nicaragüenses y Latinoamericanas, invitando a la reflexión de los mismos.

Maestros olvidados

México

Inicia 25 de mayo

Sábado,
14:00 a 14:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Sábado
18:00, 22:00 TCM, +5 GMT.
Domingo
02:00, 06:00 y 10:00 TCM, +5 GMT.

Una mirada a los oficios persistentes que acompañan nuestras vidas en lo individual y en lo colectivo el heladero, el mariachi, el campanero, etc. Serie que nos acerca a oficios y enseñanzas, a la sabiduría que es parte de nuestra cultura y a los ciudadanos que son maestros de vida y que, a través de su apasionante y dedicado trabajo, siempre están presentes entre nosotros, resistiéndose al olvido.



¡Qué bonito es lo bonito!

México

Sábado
14:30 a 15:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Sábado
18:30, 22:30 TCM, +5 GMT;
Domingo
02:30, 06:30 y 10:30 TCM, +5 GMT.

La diversidad de la cultura popular mexicana es expresada a través de sus tradiciones, costumbres, comida, fiestas y la historia de personajes de la vida cotidiana en cada pueblo o localidad.

Con sabor y saber

Alemania

Sábado

15:00 a 15:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Sábado

19:00 y 23:00 TCM, +5 GMT;

Domingo

03:00, 07:00 y 11:00 TCM, +5 GMT.

Se combina el concepto de gastronomía con temas vinculados a los alimentos, como la sobrepesca, el impacto ecológico de la producción o las tradiciones culinarias. Al frente: Sabine Hueck, cuyas recetas y amplios conocimientos sobre los ingredientes garantizan que el sabor y el saber vayan de la mano.



Noches, boleros y son

México

Domingo,

14:00 a 15:00 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Domingo,

18:00, 22:00 TCM, +5 GMT;

Lunes.

02:00, 06:00, 10:00 TCM, +5 GMT.

Repasemos juntos el bolero clásico, la música romántica y los sones latinoamericanos que no sólo son parte de la memoria colectiva, sino que también han logrado vigencia a lo largo de varias generaciones.

Humanidades

Espacio de reflexión sobre las diferentes interacciones humanas, su complejidad e historia.

Cuenta conmigo

México

Lunes,

15:00 a 15:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Lunes,

19:00, 23:00 TCM, +5 GMT;

Martes,

03:00, 07:00 y 11:00 TCM, +5 GMT.

Escritores, movimientos literarios y temas que impactaron la historia de la literatura regional, con el objetivo de promover la lectura bajo la conducción de Javier Aranda.



El vuelo de México

México

Martes,
15:00 a 15:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Martes,
19:00, 23:00 TCM, +5 GMT;
Miércoles,
03:00, 07:00 y 11:00 TCM, +5 GMT.

Zona metropolitana ha albergado importantes asentamientos humanos desde hace más de dos mil años. Es por ello que descubrimos la magia de barrios como la lagunilla, cuna del mariachi; visitamos la catedral metropolitana y Ciudad Universitaria.

La Tierra viva

México

Miércoles,
15:00 a 15:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Miércoles,
19:00, 23:00 TCM, +5 GMT;
Jueves,
03:00, 07:00 y 11:00 TCM, +5 GMT.

Se exponen alternativas y técnicas para la agricultura ecológica con la finalidad de convivir y conservar la naturaleza, y bajo esta premisa, obtener beneficios económicos y mejorar la calidad alimenticia tanto del ser humano como de los animales domésticos.

Refracción

México

Inicia 18 de abril
Jueves
15:00 a 15:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Jueves
19:00, 23:00 TCM, +5 GMT;
Viernes,
03:00, 07:00 y 11:00 TCM, +5 GMT.

Periodismo de ciencia desde la UNAM en México examina problemas que afectan a la sociedad, mismos que expone de manera clara y sencilla, permitiendo al ciudadano común comprenderlo y realizar sus propias conclusiones e incentivar su participación.

Presidentes de Latinoamérica

Argentina

Sábado,
12:30 a 13:30 TCM, +5 GMT.

Repetición:

Sábado,
16:30, 20:30 TCM, +5 GMT;
Domingo,
00:30, 04:30 y 08:30 TCM, +5 GMT.

Entrevistas a algunos expresidentes latinoamericanos: Lula da Silva, Cristina Fernández de Kirchner, Evo Morales, Hugo Chávez y Pepe Mujica, entre otros. Un acercamiento a sus proyectos, a la gestión y al modelo que propone cada mandatario. Sus orígenes, sus luchas personales y la concreción de sus sueños. Una mirada humana y social sobre hombres y mujeres que se convierten en protagonistas de la política latinoamericana.